

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Ильдаровичи сад "Березка"



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 14.10.2024г по 18.10.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 14 октября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,91	9,14	54,47	9,92	47,86	239,45	198,8	1735,77	1489,67	39,17	29,86
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	29,88	22,42	219,19	169,36	0,04	0,04
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37	
Обед														
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
Уплотненный полдник														
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32			
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											
Вт, 15 октября 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	47,38	35,72	52,95	42,44	242,65	199,24	1636,61	1321,71	66,65	54,91	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71			
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	
Второй завтрак														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	20,33	12,99	23,85	16,22	90,22	71,33	656,75	483,23	48,73	38,37	
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,92	1,37	4,55	3,04	11,58	8,29	94,93	65,96	21,61	16,17	
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.											

Пт, 18 октября 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	87,06	64,7	51,87	42,31	262,22	204,6	1 863,98	1 457,94	40,5	35,01
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,29	1,72
697/04	Молоко кипяченое	100	100	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	80,00	1,17
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	37,34	27,99	20,22	15,64	95,89	72,83	714,88	544,06	20,54	16,10
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99
	Хлеб белый	120	120	0,90	0,75	0,20	0,20	18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60
	Уплотненный полдник			1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	110	33,86	23,99	15,09	11,99	94,27	76,43	648,38	509,61	15,13	14,84
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,44	0,44	0,44	0,44	9,90	9,90	45,32	45,32	11,00	11,00
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб белый	120	120	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	350,11	275,68	274,58	228,14	1 168,0	946,46	8 543,85	6 941,67	396,08	319,92
	Итого												

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал			Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С	С	С	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							Дет. сад
	270,10	210,80	210,80	301,45	236,80	1308,0	1016,5	9043,85	7441,65	251,10	226,95	50,22	45,39	
	54,02	42,16	42,16	60,29	47,36	261,60	203,29	1 808,77	1 488,33	50,22	45,39			
Итого за неделю:														
В среднем в день:														

 Г.Н. Мартынова
 А.Р. Гагина
 Л.Ф. Зайдулника

Зам. Ген. директора по производству и качеству
 Экономист по ценам
 Ведущий инженер-технолог по производству